**HARMONOGRAM**

**6 marca 2023 r. –** ogłoszenie konkursu na stronie internetowej Zachodniopomorskiego Kuratorium Oświaty w Szczecinie oraz Szkoły Podstawowej nr 21 w Szczecinie

**6 – 31 marca 2023 r. –** zgłoszenia do konkursu drogą e-mailową na adres: [margo90@interia.pl](mailto:margo90@interia.pl)

**27 kwietnia 2023 r.** **–** część teoretyczna w formie testu przez Internet,

**26 maja** **2023 r.** – część praktyczna – Szczecin.

* rozpoczęcie konkursu - godz. 9.00
* zakończenie rywalizacji – godz. 12.30
* pokaz akcji ratunkowej służb specjalistycznych – godz. 13.00
* zakończenie i rozdanie nagród – godz. 14.00

**REGULAMIN KONKURSU**

**Pierwszej pomocy**

1. Tematyka konkursu obejmuje następujące zagadnienia:

* postępowanie na miejscu wypadku (wykonywanie kolejno czynności informacyjno - ratunkowych),
* umiejętność powiadamiania służb ratunkowych,
* rozpoznanie i postępowanie z powstałymi ranami, krwawieniami i krwotokami,
* postępowanie w wypadku poparzenia ciała, przełyku lub oka,
* udzielanie pomocy osobie porażonej prądem,
* umiejętność unieruchamiania podczas złamania kości i uszkodzenia stawów,
* pomoc w przypadku zasłabnięcia, omdlenia,
* ciała obce w ciele człowieka,
* wykonanie resuscytacji krążeniowo – oddechowej u dorosłych i dzieci (na manekinie),
* utrata przytomności,
* pogryzienia, użądlenia, ukąszenia,
* wstrząs pourazowy,
* umiejętności transportowania poszkodowanego.

1. Dyrektor szkoły powołuje Komisję Konkursową na część teoretyczną w skład której wchodzą:

* eksperci z dziedziny ratownictwa medycznego.

1. W konkursie uczestniczyć może dziesięć pięcioosobowych zespołów (jeden z danej szkoły - część praktyczna),
2. Konkurs składa się z dwóch etapów:

* teoretycznego, (test jednokrotnego i wielokrotnego wyboru), który rozwiązywać będą uczestnicy indywidualnie, natomiast punkty sumowane będą drużynowo,
* praktycznego – który odbędzie się w plenerze. Do wykonania będą różnego rodzaju zadania, dotyczące udzielania pierwszej pomocy, które poprzedzone zostaną realistycznym ucharakteryzowaniem pozorantów.

1. Uczestnicy wraz z opiekunem otrzymają kartę startową oraz mapę z wyznaczoną trasą, na której do wykonania będą czynności ratunkowe.
2. Udział w części praktycznej, uzależniony jest od wyniku testu teoretycznego.
3. Lista zakwalifikowanych szkół umieszczona zostanie na stronie internetowej Szkoły Podstawowej nr 21 w Szczecinie.
4. Przykładowe wyposażenie:

* 3 szt. chust trójkątnych,
* bandaże elastyczne i dziane (10cm x 4m, 5cm x 4m),
* koc termiczny (koc życia),
* plaster z opatrunkiem,
* plaster bez opatrunku,
* środek odkażający,
* jałowe kompresy gazowe różnych wielkości,
* środki ochrony osobistej.

Osoba odpowiedzialna:

Robert Wypart ,tel. 608 435 016

adres e-mailowy: margo90@interia.pl